

Сценарий развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Витаминный день»



Дорбан Маргарита Федоровна,
воспитатель
МБДОУ Детский сад «Бережок»,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
Салехард

Витаминка - Здравствуйте, ребята! Я **Витаминка**. Несу вам здоровье, силу и красоту! Кто хочет быть здоровым? А вы знаете, что такое здоровье? Здоровье – это, когда не болеете, настроение хорошее и все получается. А что надо делать, чтобы не болеть? Правильно нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, закаляться, правильно питаться, соблюдать режим дня, следить за чистотой, употреблять в пищу витамины.

Витаминка - Ребята, а с чего нужно начинать каждое утро?

Правильно, конечно же с зарядки.

Вместе с солнышком проснись,

На зарядку становись,

Будем бегать и шагать

И здоровье укреплять.

И сейчас мы проведем с вами весёлую **витаминную зарядку**. (*Проводится веселая зарядка*).

Молодцы, ребята! Вам понравилась зарядка? (дети отвечают)

Витаминка - Ребята, а вы знаете в каких продуктах содержатся витамины? Правильно! Очень много витаминов в овощах, фруктах и ягодах. А сейчас мы с вами отправимся в гости к Фруктовой королеве и она вам предложит что-то очень интересное! Поехали!

2. Пластинография «Фруктовое ассорти»

Витаминка - Ребята, как вы себя чувствуете?(ответы детей)

Здоровье — радость, богатство человека.

Болезнь — горе, беда.

Витаминка - Ребята, а в какой бы стране вы хотели бы жить, в стране Болезни или в стране Здоровья? Тогда я вам предлагаю отправиться в путешествие по стране Здоровья. Вы согласны? Тогда поехали!

3. Праздник витаминов «Путешествие в страну здоровья» – веселые музыкальные эстафеты. (Проводятся эстафеты, игры)

Витаминка - Вам понравилось в стране здоровья? (ответы детей). А теперь скажите мне «Что такое витамины»? Витамины – это такие вещества, которые дают нам здоровье. Помогают нам расти. Если мы будем кушать витамины, то организм не сможет справиться с многими болезнями. Мы станем вялыми, слабыми и грустными. А давайте вспомним, где же много витаминов?

Загадка

Груша, яблоко, банан.

из жарких стран.

Земляника, ежевика,

Клюква, спелый виноград.

Эти вкусные продукты

*Вместе все зовутся...**(Ягоды и фрукты)***

Витаминка - Ребята, а как вы думаете, что можно сделать из ягод и фруктов? (желе, варенье, джем, пастила). А вот что мы можем еще приготовить из фруктов и ягод, мы узнаем, когда поедем во фруктовую-ягодную страну. Поехали! (дети выполняют аппликацию).

4. Апликация «Банка компота»

Витаминка - А теперь я хочу вас пригласить в «**Витаминное кафе**».

Всем в дорогу нам пора, Впереди ждут чудеса

*В «**Витаминное кафе**» вас приглашаю,*

Всем здоровья вам желаю.

1,2,3 все за мной скорей иди!

«Спешите! Спешите! Спешите!

В кафе к нам скорей заходите!

В кафе к нам, друзья, заходите,

Здоровья заряд получите!

А этот здоровья заряд

Вам даст витаминов отряд.

5. Кафе - Витаминный салат «Здоровье» (дети нарезают сала из овощей)

Вот и подошел к концу наш праздник. Я думаю, что классно отдохнули, зарядились позитивом и просто здорово провели время!

А я желаю Вам замечательного настроения! Никогда не болеть, а для этого надо кушать витамины и заниматься ежедневно зарядкой.

А кто все это соблюдает

Тот весело с нами танцует и играет!

6. Витаминная дискотека.