ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

ЛУГАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

**СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ**

[**«Что такое счастье?»**](https://multiurok.ru/files/stsenarii-razvlekatelnoi-programmy-dlia-detei-inva.html)

**Мероприятие подготовила:**

Воспитатель

Головяшкина Анастасия Викторовна

г. Луганск, 2024

**Развлекательно-игровая программа «Что такое счастье?» 20.03.2024**

**Цель:** создать атмосферу праздника, взаимопонимания, дружбы между воспитанниками.

**Задачи:**

- познакомить воспитанников с историей Международного дня счастья;

- дать понятие о многогранности счастья;

- развивать стремление радоваться настоящему;

- обучать навыкам позитивного восприятия мира;

- воспитывать стремление к совершению добрых поступков.

**Ведущий:** Добрый день, ребята. Нашу встречу я хочу начать со стихотворения.

Хотите, счастье подарю?   
Отмерю столько, сколько надо.   
Его горстями раздаю,   
Я всем насыпать счастье рада!   
Берите больше, про запас.   
Его не будет слишком много.   
Пусть защитит от горя Вас,   
И солнцем светит Вам в дорогу.   
А Вы поделитесь с родней.   
Раздайте все до самой крошки!   
И, обойдя весь шар земной,   
Оно вернется к Вам в ладошку!

**Ведущий:** Как вы думаете, ребята, о чём мы сегодня поговорим? О счастье. Счастье является одной из основных целей для всех людей нашей страны и планеты. Международный день счастья – это один из самых светлых и добрых праздников. Это день улыбок, объятий, поцелуев, отличного настроения и веры во всё хорошее!

История возникновения праздника.

В 2012 году Генеральная Ассамблея ООН объявила **20 марта** – МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЁМ СЧАСТЬЯ. (по предложению Бутана).

Короле́вство Бута́н — государство в Азии в Гималаях, расположенное между Индией и Китаем. Столица — город Тхимпху.

Оказывается, Бутан — это единственное в мире государство, в котором существует Министерство Счастья.

Это поистине удивительная страна без голода и преступности, где люди живут в радости, не зная войн и нищеты. Сами бутанцы, открыты, гостеприимны, совершенно не испорчены современным миром и бережно хранят свою уникальную культуру.

Животных здесь убивать запрещено, а потому почти все вегетарианцы. Здесь запрещен ввоз химических удобрений, и все что произрастает на этой земле, само по себе является экологически чистым.

Вплоть до конца 20-го века, в стране было запрещено телевидение, в 1999 году Бутан стал последней страной на планете, начавшей телевещание – когда начал работу единственный государственный телеканал.

С 2004 года в Бутане введен полный запрет на продажу и употребление табака. Сигареты нельзя ввозить в страну.

Еще интересной особенностью этого государства можно считать то, что леса в Бутане не вырубаются, а наоборот высаживаются. На улицах очень чисто. Мусор тут собирают раздельно!

Учёные говорят, что счастье очень зависит от незначительных вещей в нашей жизни. Психологи советуют чаще улыбаться, спать не менее 6 часов, найти работу недалеко от дома и делать что-то новое каждый день. Кроме того, специалисты утверждают, что человек чувствует себя счастливее, когда делает маленькие подарки другим, чем покупает что-то себе.

**Ведущий:** Ребята, говорить о счастье могут только самые добрые, веселые дети. Я предлагаю встать в круг, взяться за руки и поделиться хорошим настроением друг с другом. А помогут нам в этом: мимика и жесты.

**РАЗМИНКА** *(Дети проговаривают стихи с выполнением движений)*

Доброе утро, улыбчивым лицам! *(Дети улыбаются друг другу)*

Доброе утро, солнцу и птицам! *(Дети поднимаю руки вверх)*

Пусть каждый становится добрым, доверчивым. *(Дети обнимают друг друга)*

Пусть доброе утро продлится до вечера! *(Машут друг другу руками)*

Сегодня мы с вами будем говорить о том, что делает человека счастливым. Ведь сегодня Международный день счастья.

**Ведущий:** Предлагаю вам послушать **сказку «Как цыпленок искал счастье».**

Жил-был озорной цыпленок. Однажды он спросил у своей мамы: «Что такое счастье?». «Ты еще маленький. Подрастешь, узнаешь» - сказала мама. Но цыпленок был нетерпеливый. Он хотел поскорей узнать ответ и отправился в путь, чтобы найти его.

На поляне цыпленок встретил плачущую медведицу, она попросила цыпленка помочь ей в поисках потерявшегося медвежонка. «Мне некогда, - сказал цыпленок, - я хочу узнать, что такое счастье». И побежал дальше.

На поляне он увидел лисичку. Она тоже разыскивала своего лисенка. Она сильно переживала за своего детеныша. «Цыпленок, цыпленок, помоги мне, пожалуйста» - попросила лисичка. «Мне некогда, - сказал цыпленок. Помоги мне сначала». Цыпленок все-таки сжалился над лисичкой и помог ей найти лисенка. А когда цыпленок привел лисенка маме лисе, она сказала ему: «Вот ты и сделал меня счастливой». «Так просто?»- удивился цыпленок и быстро побежал на поиски медвежонка. Ему очень хотелось сделать счастливой и медведицу.

**Ведущий:** Скажите, в чем заключалось счастье для мамы лисенка? Были ли счастливы мама лисица и мама медведица? Почему? Нашел ответ на свой вопрос цыпленок? Что же такое счастье? Когда, по вашему мнению, может быть счастлив человек. *(Ответы детей: когда рядом ее детки!)*

**Ведущий:** Что нужно было сразу сделать цыпленку? *(Разные ответы детей: сразу помочь).*

**Ведущий:** Нашел ответ на свой вопрос цыпленок? Что же такое счастье?

*(Когда все рядом, здоровы)*

Когда человек, по-вашему мнению, может быть счастлив? *(Ответы детей)*

Каждый понимает счастье по-своему, и у каждого оно своё.

Быть счастливым мечтают и маленькие, и взрослые. Ведь человек родился для того, чтобы быть счастливым. Родился человек – это счастье; когда есть родители, родные, друзья – это счастье. Счастье всегда дружит с добротой, радостью, любовью, уважением, миром и красотой.

**Ведущий:** Давайте поиграем.

**ИГРА «Музыкальная шляпа»**

Игроки становятся в круг. Один из них надевает шляпу. Ведущий включает музыку, и участники начинают передавать шляпу по кругу, снимая ее и надевая на голову соседа. Ведущий внезапно останавливает музыку. Игрок, оказавшийся в этот момент со шляпой на голове, выбывает из состязания. Игра продолжается, пока не останется один победитель.

**ИГРА «Наши эмоции».**

- Какое настроение у счастливого человека?

- А у несчастливого?

- Можно ли определить настроение по выражению лица?

- Определите по картинкам настроение смайлика.

**Игра «Продолжи фразу»:**

Мама счастлива, когда…

Папа счастлив, когда…

Учитель счастлив, когда…

Кошка счастлива, когда…

Все люди счастливы, когда…

Я счастлив , когда…

**ИГРА «Загадки».**

Она у каждого бывает,

Кто про невзгоды забывает.

Ты хочешь петь и веселиться,

Ей можно с другом поделиться,

Она - любимая, как сладость.

Она – отрада наша, … *(Радость)*

Если ты её подаришь,

То счастливей каплю станешь.

Она мигом обернется,

И к тебе скорей вернется.

Грусть она прогонит махом,

Словно фея крыльев взмахом.

На нее ты не скупись,

С каждым ею поделись.

И на праздник на большой

Поважней она любой

Хоть конфетки, хоть открытки.

Говорим мы об ... *(Улыбке)*

Это нежность, это дружба,  
Это счастье, красота…  
Это чувство всем нам нужно —  
Без него пожить нельзя. *(Любовь)*

Все говорят: она — спасенье мира.  
Она слышна в звучанье лиры.  
Она видна в цветке прекрасном,  
В сиянье звезд и в солнце ясном,  
В величии полярных льдов,  
В раздолье заливных лугов.  
Она исходит от души богатой,  
Она и в песне тихой и крылатой.  
И «гением» назвал ее поэт,  
Ведь ничего прекрасней в мире нет.  
О чем же речь? Узнал ли ты?  
Тебе желаем чистой... *(Красоты)*

Что на свете дороже всего? *(здоровье)*

Поможет, утешит, подскажет.

Такая ее работа.

Поддержит, услышит, расскажет.

Это, конечно… *(забота)*

Мама, папочка, братишка,  
Озорной котенок Тишка.  
Сегодня все мы дома вместе:  
Котик выпачкался в тесте,  
Брат машинками играет,  
Папа что-то там читает,  
Мама вяжет на диване,  
Я звоню подружке Ане.  
Пусть на улице ненастье,  
Быть с родными – это*… (счастье)*

**Ведущий:** Предлагаю посмотреть видеоролик. *(После просмотра воспитатель проводит небольшую беседу).*

**Ведущий:** С тех пор на Руси деревянная птица стала оберегом. Оберег защищает от всего нехорошего, и в дом впускает только самое доброе, самое хорошее, самое светлое. Птица Счастья ассоциируется с синим и голубым цветом. Голубой и синий успокаивает, улучшает сон, укрепляет здоровье и снимает напряжение.

**Ведущий**: Представьте, что вы держите настоящую Птицу Счастья. Какое желание вы бы ей загадали? *Ответы детей.*

У Птицы Счастья огромные крылья, размахивая ими, она делает людей счастливыми, добрыми, веселыми. Так давайте прикоснёмся к цвету бездонного утреннего неба, как птицы, расправим руки как крылья и, размахивая крыльями, медленно полетим в голубом пространстве и подарим друг другу теплоту наших сердец.

**ИГРА** *(Дети имитируют полет птиц под музыкальное сопровождение)*

Звучит спокойная музыка. *(Упражнение на релаксацию)*.

Воспитатель: Ребята! Я предлагаю всем встать в круг, Давайте закроем глаза, положим свои **ладошки на сердце**, и послушаем, как оно стучит. Сердечко радостных, здоровых, добрых, **счастливых детей**! А теперь давайте откроем глаза, возьмёмся за руки, посмотрим, друг на друга, улыбнёмся и пошлем своей улыбкой частичку **счастья друг другу**, которое эхом отзовется у каждого из нас.

*Ведущий говорит тихо, а дети ему тихим голосом отвечают.*

**ИГРА *«Эхо счастья»***

Видеть солнце – это счастье?

*Дети:* Счастье, счастье, счастье.

Улыбнуться маме – счастье?

*Дети:* Счастье, счастье, счастье.

Помириться с другом – счастье?

*Дети:* Счастье, счастье, счастье.

Пожалеть котенка – счастье?

*Дети:* Счастье, счастье, счастье.

Получить подарок – счастье?

*Дети:* Счастье, счастье, счастье.

**Ведущий:** Молодцы! **«Шкатулка счастья».**

Ребята по очереди вынимает из Шкатулки счастья один билетик и зачитывает его.

*Примерные предложения в билетиках:*

Счастье - найти верных друзей.  
Счастье - шалить, играть и веселиться, поднимая настроение всем окружающим.

Счастье - помогать другим.

Счастье - в здоровье родных.

Счастье – жить в мирное время.

Счастье – получить достойное образование.

Счастье – это путешествие по всему миру.

Счастье – это радость и успех в желанных победах.

Счастье – это когда ты делаешь добро другим.

Счастье – это когда тебя понимают.

Счастье – это успех, удача.

Счастье – это забота, внимание близких людей.

Счастье – это жить для тех, кого любишь.

Счастье – жить и мечтать, дарить радость и свет!

Счастье – это когда есть тот, кто ценит вас, а не оценивает.

Счастье – это уметь мечтать и верить в чудо!

**Ведущий:** вот и подошел к концу наш праздник. Дорогие ребята, я желаю вам больше улыбаться, быть всегда счастливыми. Не забывайте, в день счастья все должны оставить плохие мысли в прошлом и открыть свое сердце для прекрасного будущего. Обнимите своих родных, радуйтесь, веселитесь! В День счастья, 20 марта, даже день дружит с ночью. Ведь это весеннее равноденствие! Наслаждайтесь этим явлением природы, будьте счастливы сами и дарите счастье другим! *(Звучит песня «Мы желаем счастья вам»)*